

# Xử lý như nào khi có biểu hiện mắc phải bệnh trĩ

Bổ sung dưỡng chất xơ, trái cây tới khẩu phần ăn, giảm thiểu hoạt chất béo, đường tinh chế và dùng thuốc trị bệnh trĩ cấp là lời khuyến khích của các chuyên gia mang đối tượng mắc bệnh bệnh trĩ.



**CÁCH CHỮA** HIỆU QUẢ  
**BỆNH TRĨ**

PHÒNG KHÁM ĐA KHOA HƯNG THỊNH  
PHUKHOAHUNGTHINH.VN

Căn bệnh trĩ được chia thành 3 loại là trĩ nội, bệnh trĩ ngoại và trĩ hỗn hợp. Mỗi mẫu bệnh trĩ sẽ có các biểu hiện riêng, Do đó bệnh nhân mắc bệnh trĩ cần biết rõ thông tin để nhận biết bệnh, tìm cách trị hợp lý.

## Các triệu chứng bệnh bệnh trĩ

Dấu hiệu đầu tiên và hay gặp nhất của bệnh trĩ là đi cầu ra máu. Chảy máu hay xảy ra ở đối tượng có đi kèm dấu hiệu táo bón. Ban đầu, máu dính Trên đây phân, bé giọt, mức độ nặng thì máu chảy thành tia. Giả dụ tình trạng chảy huyết cải thiện, người bệnh có khả năng gặp phải thiếu máu.

Triệu chứng nhận ra bệnh trĩ trang bị hai là sa đám rối tĩnh mạch. Sa khóm trĩ là dấu hiệu cảnh báo tình trạng căn bệnh bắt đầu chuyển biến nghiêm trọng. Tại độ 2, búi trĩ sa xuống Tiếp đó có khả năng tự co đến được, tới độ

3 bệnh trĩ sẽ sa xuống phải dùng tay nhét lên. Ở độ 4, trĩ sa hoàn toàn.

Triệu chứng đau rát "cửa sau" thời điểm đi wc, đặc biệt khi táo bón hay tiêu ra. Cảm giác đau nhói trong và dưới thời điểm đi ngoài cải thiện đến vài ba giờ tiếp diễn tại căn bệnh diễn tiến nặng nề hơn, có thể gặp phải nứt hậu môn luôn biến chứng đó là trĩ tắc mạch, áp xe "cửa sau".

## Các cách chữa trĩ cấp

Theo [Bác sĩ Lê Phương Tuấn](#) - Cố vấn y khoa tại blog sức khỏe doctortuan.webflow.io, Bên cạnh những thăm khám thông thường, người cần phải tuân thủ các phương tiện chẩn đoán hình ảnh đó là nội soi hậu môn trực tràng, nội soi đại tràng. Biện pháp này cho loại trừ những tổn thương dẫn tới chảy huyết không những ở trực tràng mà còn ở đầy đủ đại tràng, giúp nhận biết kịp thời những bệnh khác ví dụ polyp đại tràng, túi thừa đại tràng, nhiễm trùng loét đại trực tràng, bệnh Crohn, di dạng mạch máu đại tràng (Angiodysplasia), ung thư đại trực tràng.

Sau thời điểm cảm nhận căn bệnh trạng, chuyên gia sẽ tư vấn phương pháp chữa khoa học cho từng bệnh nhân bệnh trĩ. Người tại quá trình nhẹ, khi búi trĩ còn nhỏ được trả lời dùng kháng sinh chữa bệnh trĩ để cầm máu chỉ tầm khoảng 3 ngày đầu và suy giảm hoàn toàn những triệu chứng bệnh trĩ khoảng 7 ngày của toàn bộ thời kỳ.

Hiện tại, đối tượng có khả năng mua các loại kháng sinh chữa bệnh bệnh trĩ không nên kê toa ở những tiệm thuốc tây. Thuốc kháng sinh có hiệu quả nhanh chóng, chấm dứt những biểu hiện khó chịu bởi căn bệnh trĩ gây ra. Những dòng kháng sinh điều trị trĩ này đã được kiểm chứng qua rất nhiều lần tìm hiểu lâm sàng quốc tế, công nhận có xác suất giúp bệnh nhân thoát khỏi biểu hiện đau rát, chảy huyết, nhiễm trùng giúp cuộc sống hàng ngày của bệnh nhân bệnh trĩ được thoải mái hơn.

Ở người bệnh bệnh trĩ liệu trình rất lớn (độ 3,4), có những hậu quả như tắc mạch, sa trĩ nghẹt, nứt hậu môn dẫn tới phiền toái, chuyên gia nên tiểu phẫu để giải quyết mức độ căn bệnh và những hậu quả hiểm nguy.

Bác sĩ Hưng cũng giới thiệu thêm, trong suốt giai đoạn chữa trị trĩ, người bệnh cần luôn tái thăm khám để chuyên gia theo dõi bệnh trạng. Ngoài biện pháp trị chuyên khoa như là dùng thuốc để điều trị tận gốc ở giai đoạn bệnh trĩ cấp hoặc hài hòa áp dụng kháng sinh dưới thời kỳ mổ thì lúc chữa trị bệnh trĩ dài thường cần liên quan tới các bước tự chăm sóc, biến đổi thói quen sống.

Người bệnh trĩ cần phải bổ sung thêm dinh dưỡng xơ, hoa quả tới khẩu phần ăn, áp dụng thêm rất nhiều lần nước để giúp đỡ vấn đề tiêu hóa dễ dàng hơn. Nên giảm thiểu ăn nhiều lần chất béo, đường tinh chế, đồ cay, nóng thí dụ ớt, hạt tiêu và nên dừng uống bia, rượu.

Ngoài chảy, trong suốt quá trình chữa trị, đối tượng cần thiết luôn tập thể dục, vận động nhẹ nhàng, tránh ngồi nhiều lần, đứng lâu và nâng vật rất lớn tuân thủ nâng cao tuần hoàn huyết đến khắp cơ thể, trong đấy có cả vùng trực tràng.

Tìm hiểu thêm:

- [\*\*Cách điều trị bệnh trĩ\*\*](#)
- [\*\*Chi phí phẫu thuật bệnh trĩ\*\*](#)
- [\*\*Khám phụ khoa giá bao nhiêu\*\*](#)
- [\*\*Khám nam khoa giá bao nhiêu\*\*](#)